

## „Burnout - Mit mir nicht!“

Leere, Erschöpfung, Sinnlosigkeit, Burnout!

Dr. Deixelberger- Fritz, Expertin und Coach zu diesem Thema, zeigte der Jungen Wirtschaft wie es erst gar nicht so weit kommt.

Was muss ich tun um erfolgreich und gesund mein Unternehmen zu führen und wie beuge ich bei meinen Mitarbeitern vor!

Die Anzahl der psychischen Erkrankungen hat sich seit den 90er Jahren verdoppelt und somit können wir diese nicht mehr ignorieren.

Die Expertin erklärte den Teilnehmern sowohl Methoden zur Prävention als auch Analyseinstrumente zu Erkennung von gefährdeten Personen. Im Sinne eines ganzheitlichen Konzeptes ging sie selbstverständlich ebenfalls auf die verschiedenen Heilmethoden und ihre Vor- und Nachteile ein.

Die Teilnehmer, in dem bis auf den letzten Platz gefüllten Saal, waren begeistert und dem Vortrag folgte eine anregende Diskussion, da mit großem Interesse viele Fragen gestellt wurden. Danach nahm sich Frau Dr. Deixelberger Fritz noch Zeit, um mit einigen Mitgliedern der Jungen Wirtschaft auch persönliche Gespräche zu führen und das Thema zu diskutieren.

Ein spannender Abend mit einem klaren Zeichen der Jungen Wirtschaft: Wir setzen auf Prävention! Auch in unserem Unternehmen müssen wir heute für übermorgen handeln!

